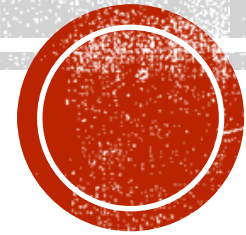
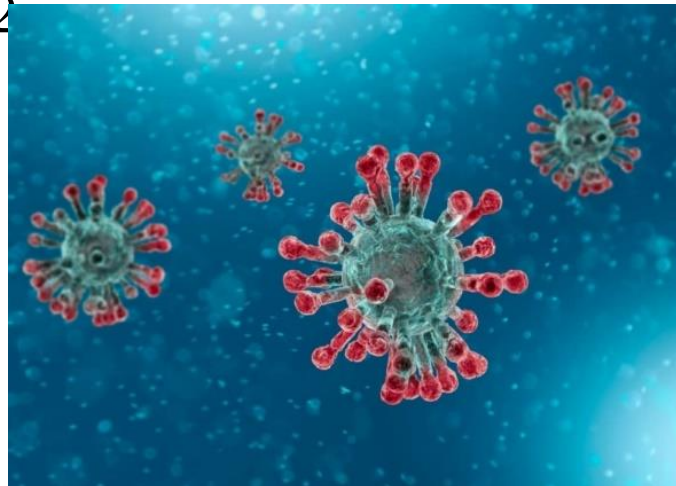


**KORONAVIRUS**  
**SARS**  
**MERS**  
**COVID-19**



# KORONAVIRUS

- Souhrnné označení pro více než 100 typů virů
- Drtivá většina se šíří pouze u zvířat
- 4 z nich kolovaly mezi lidmi – bez závažných onemocnění
  
- Přišly ale 2 závažné – SARS, MERS
- Nyní koluje další – SARS-Co-V-2



# SARS-COV-2

- Tento typ viru způsobuje nemoc ....KOVY(D)-19



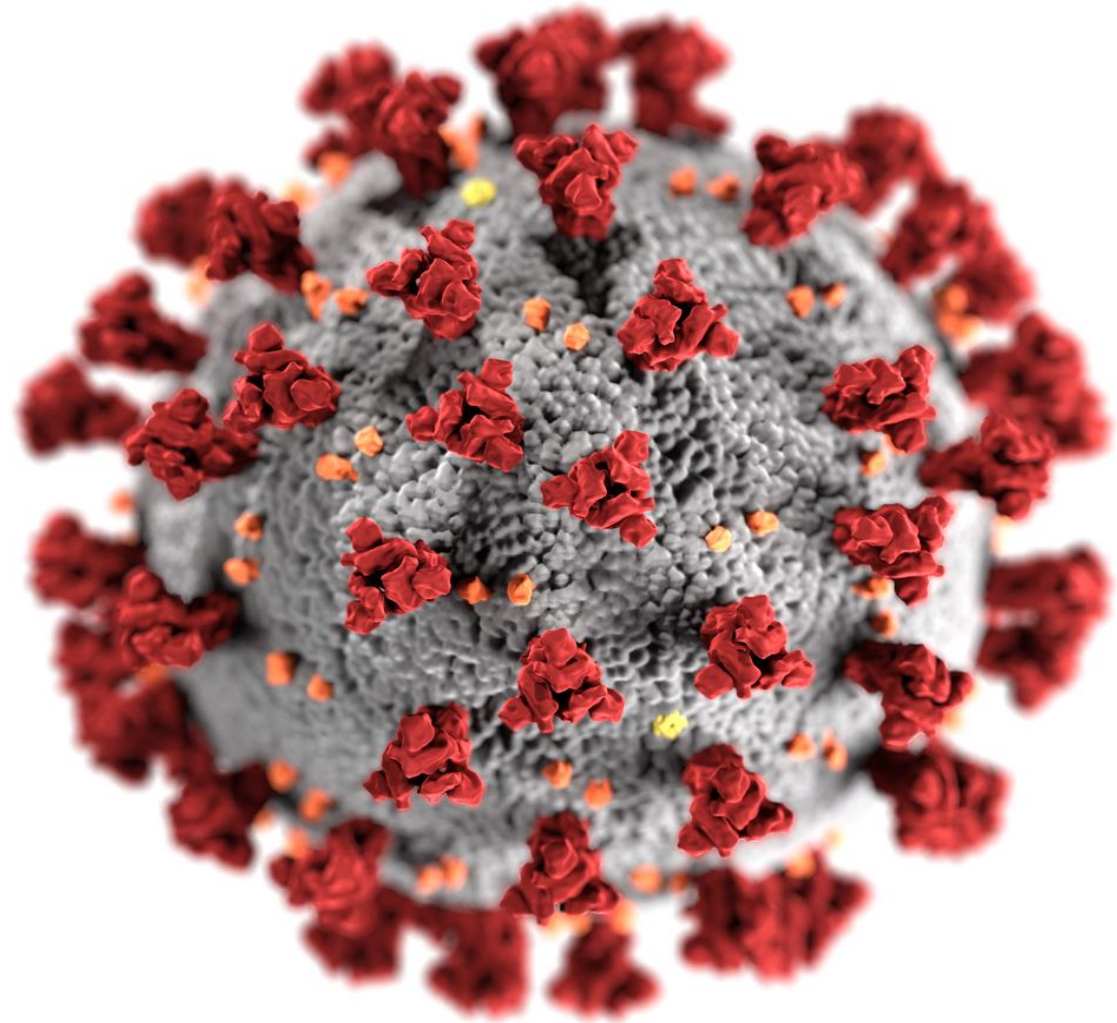
Tenhle KOVY  
nee !!!!





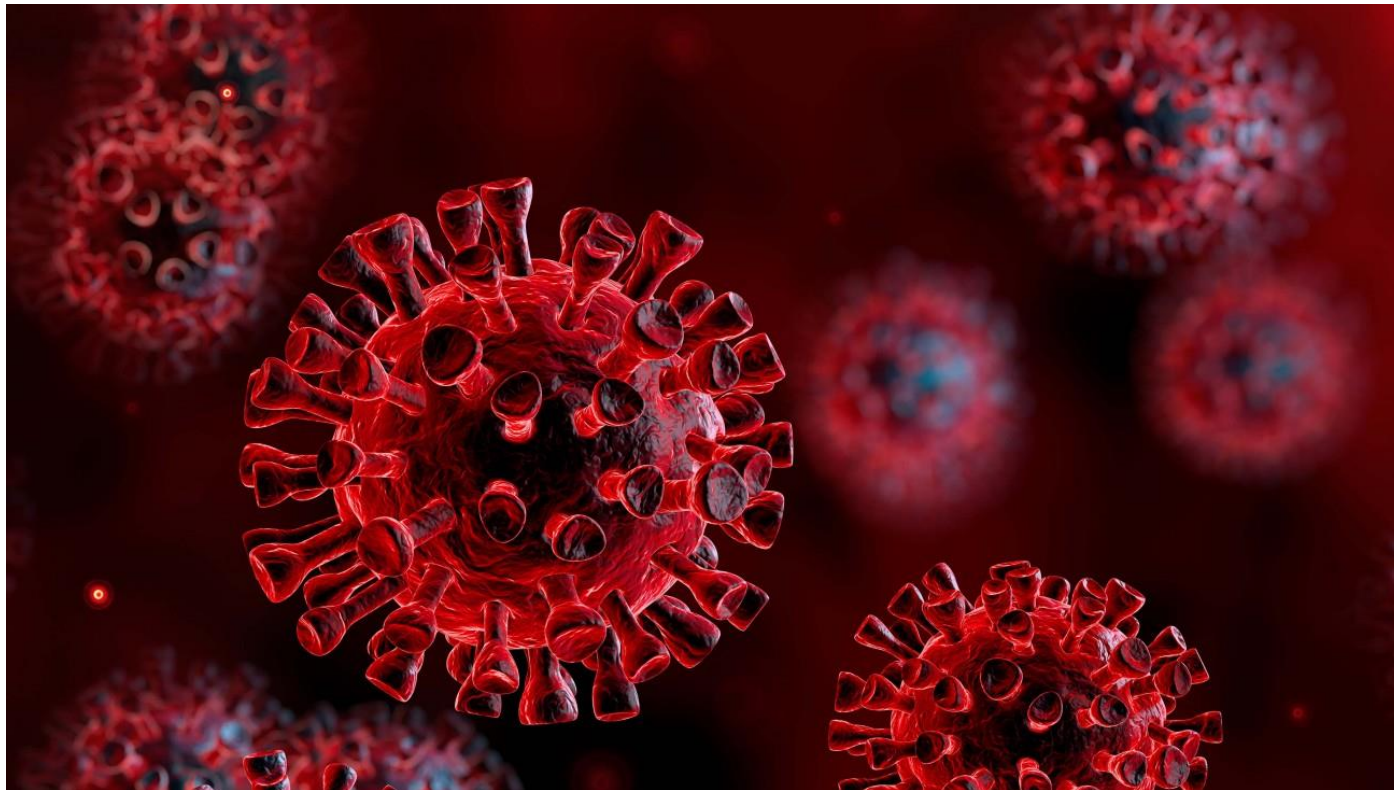
# SARS-COV-2

- .... Virus způsobuje nemoc COVID-19



# COVID-19

- Covid-19 – zkratka pro „nemoc koronaviru roku 2019“ (coronavirus disease 2019)

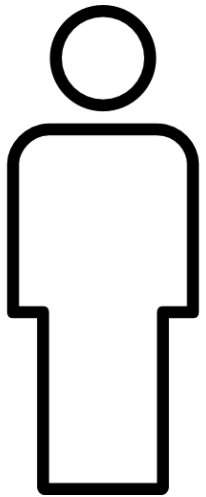
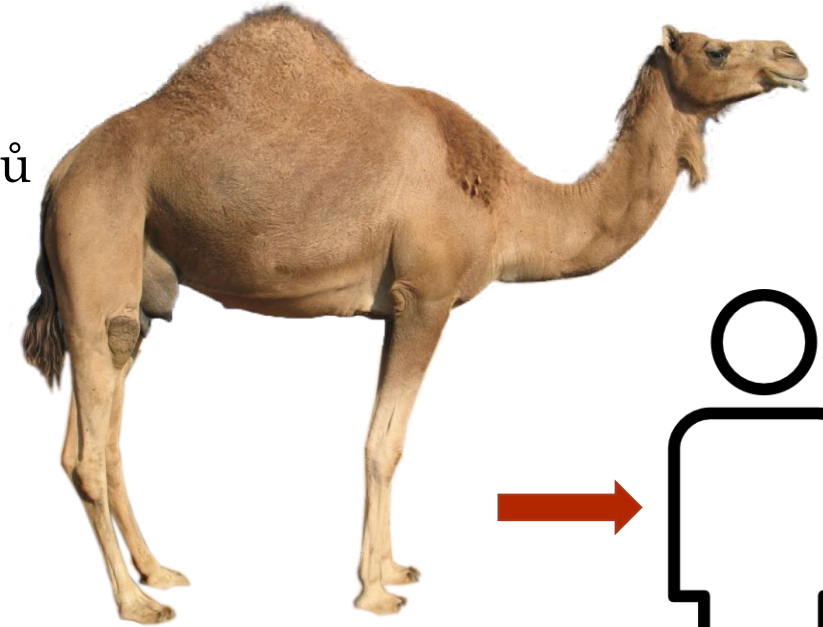






# ŠÍŘENÍ

- Netopýři fungují jako rezervoár virů – mají až 30 koronavirů
- Přenos koronavirů mezi zvířaty je běžný
- **MERS** se přenesl z netopýra na velblouda a pak na člověka
- **SARS** se přenesl z netopýra na cibetky a pak na člověka



# ŠÍŘENÍ

- Mezi lidmi se COVID-19 šíří kapénkovou cestou

▪ KAŠLÁNÍ



KÝCHÁNÍ



PRSKÁNÍ





# ŠÍŘENÍ

- Virus lze chytnout i na kontaminované ploše – přenos poté na vlastní tělo



# INKUBAČNÍ DOBA

= doba od nakažení do propuknutí prvních příznaků

- Zhruba **2 – 14 dní** (i během nemoci je člověk infekční)

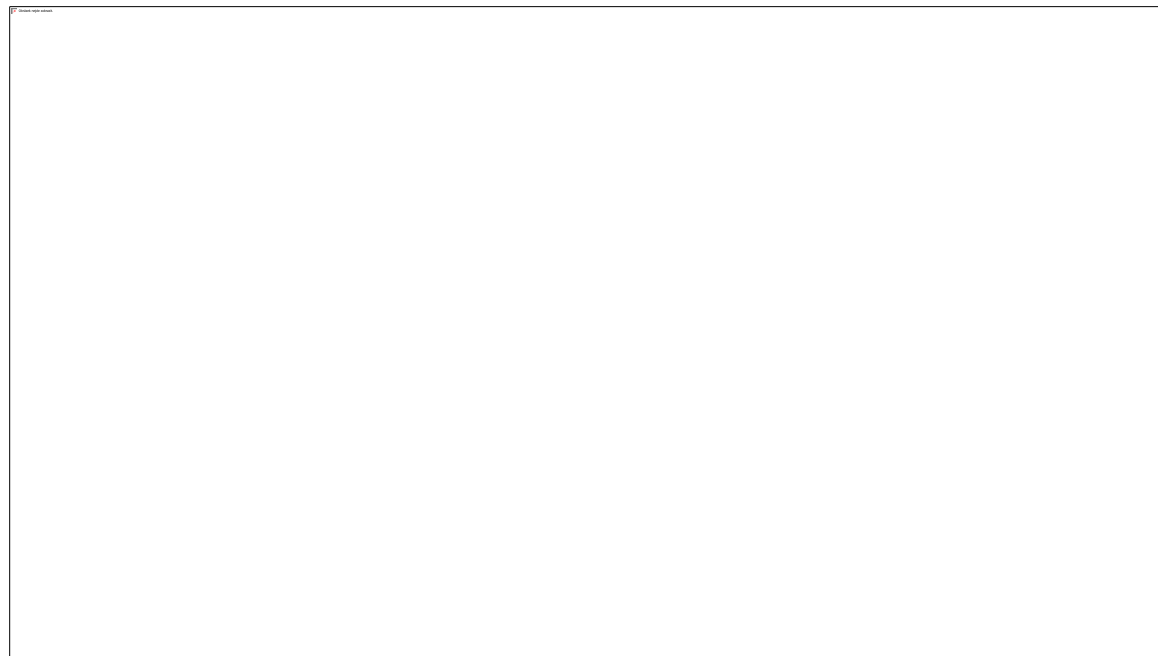


Haló, objevily se u mě příznaky paniky,  
okamžitě mě izolujte !!!



# IDENTIFIKACE VIRU - POTVRZENÍ

- COVID-19 se zpočátku chová velmi podobně, jako závažnější chřipka
- Jediným **SPRÁVNÝM** způsobem, jak odhalit COVID-19 od klasické chřipky, jsou **krevní testy**





# PŘÍZNAKY A SYMPTOMY

- Horečka (nad 38 °C)
- Velká únava
- Dušnost – hůře se nám dýchá

## Později se objevuje

- Suchý a dráždivý kašel
- Bolest svalů a kloubů

## Ty nejzávažnější případy

- Zápal plic
- Selhání ledvin
- smrt



# Symptomy COVID-19

(SARS-CoV-2, 2019-nCoV, Wuchanský koronavirus)

Systemové:

- **Horečka**
- **Únava**

Ledviny:  
- Snížená  
funkčnost\*

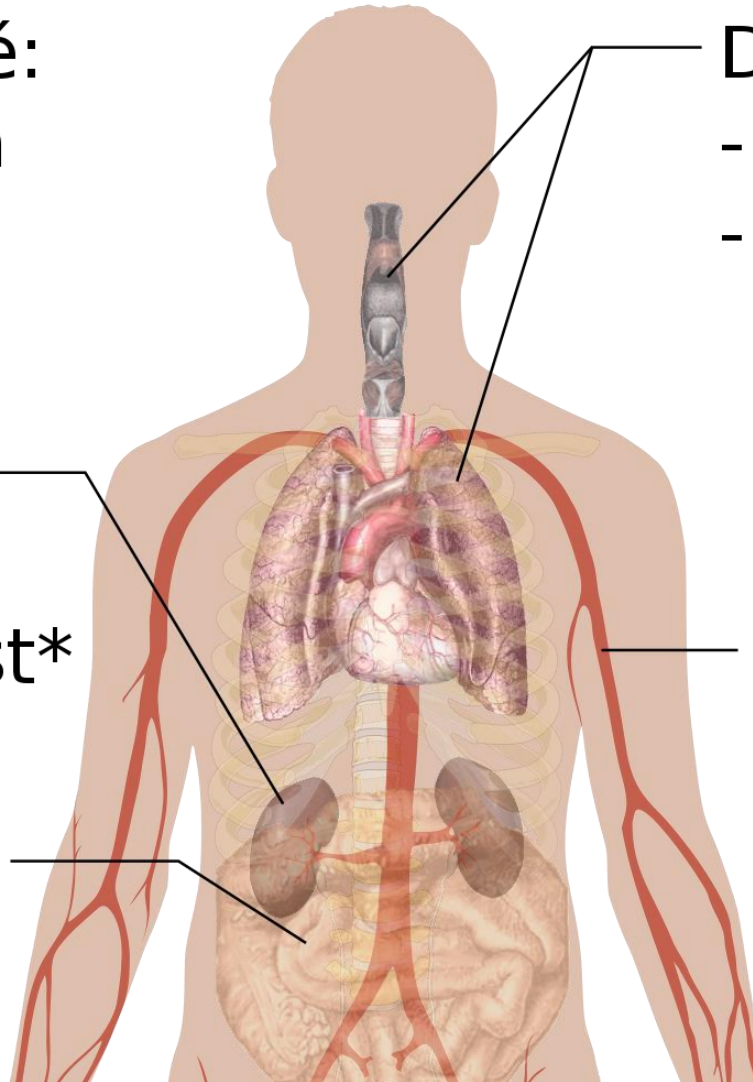
Střevo:  
- Průjem\*

Dýchací soustava:

- Suchý kašel
- Dušnost

Oběhová soustava:  
- Snížené množství  
bílých krvinek\*

\*Uncommon



# KARANTÉNA - OPATŘENÍ

= držení osob na izolovaném místě za účelem pozorování a eliminace nákazy

- O karanténě **VŽDY** rozhoduje lékař!
- V ČR je pro COVID-19 nařízena karanténa minimálně 14 dní





# KARANTÉNA - OPATŘENÍ

- Pokud pocítujete příznaky, nebo jste přijeli z oblasti, kde je ohnisko nákazy – **nechodit osobně k lékaři, necestovat MHD**
- Zavolat na infolinku, kde dostanete další informace

Potřebujete poradit v souvislosti s aktuálním výskytem **koronaviru**?

**Infolinka Státního zdravotního ústavu**



V provozu  
**NONSTOP**

**724 810 106**  
**725 191 367**



# LÉČBA

- Pokud je u člověka prokázána nemoc Covid-19 (na základě výsledků krevních testů), přistupuje se k léčbě
- Na tuto nemoc **zatím** neexistuje vakcinace (očkování) ani lék
- Léčí se projevy nemoci – podobně jako u klasické chřipky



**Na očkování se již pracuje, ale podle posledních odhadů by měla přijít na trh až někdy koncem léta 2021**





# PREVENENCE



**TAKHLE NE!!! :D**



# PREVENENCE

1. Správné a časté mytí rukou – mýdlo, antibakteriální gely, ...
2. Při kýchání a kašlání zakrývat si ústa paží – ne dlaní ruky!
3. Používat jednorázové kapesníky
4. Vyvarovat se kontaktu se zjevně nemocnými lidmi



# PREVENENCE

- Jíst dostatek zeleniny a ovoce – posílení imunity





# SPRÁVNÉ MYTÍ RUKOU

Jak si správně mýt ruce?



1 Namočte si ruce teplou vodou.



2 Naneste na ně dostatečné množství mýdla.



3 Pravou dlaní třete hřbet levé ruky s propletenými prsty a naopak.



4 Promněte si dlaně a třete je o sebe s propletenými prsty.



5 Důkladně omyjte konce prstů.



6 Nezapomeňte na oba palce.



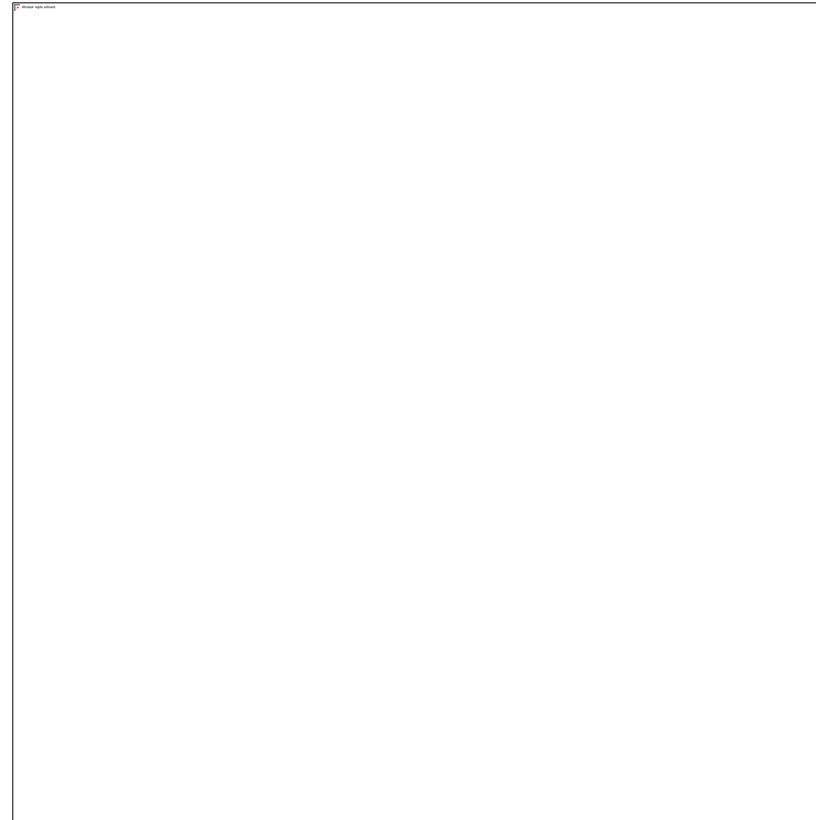
7 Konečky prstů si umyjte dlaně i jejich vnější strany.



8 Ruce pečlivě osušte ručníkem.



# ROUŠKA NEBO RESPIRÁTOR?



# ROUŠKA

- Rouška chrání okolí před nakaženým člověkem více, než zdravého člověka co jí nosí
- Papírová rouška po pár minutách dýchání vlhne – propouští
- Jistá ochrana to je, ale není 100%





# RESPIRÁTOR

- Respirátory jsou účinnou preventivní ochranou
- Zabraňují tomu, aby zdravý člověk vdechoval viry, bakterie, ...
- Ani nejlepší rouška se nevyrovná nejslabšímu respirátoru
- Ideální jsou filtrační třídy FFP3, FFP2



# PANIKA

- Nepodléhat panice je důležité – nejhorší je strach
- Respekt k nemoci je důležitý, ale používejte **SELSKÝ ROZUM**
- Rozhodně neplatí, že každý, kdo má teplotu a nějaké respirační potíže, trpí infekcí COVID-19!



# FAKE NEWS – KLAMNÉ INFORMACE

- Virus chytne i ze zásilek z „postižených“ oblastí – **NE!**
  - ✓ Virus nepřežije mimo lidský organismus více, než několik hodin



- Česnek, olivový olej, alkohol před nemocí ochrání – **NE**
- ✓ Zelenina a ovoce pomáhá posílit imunitu, ale není to 100% ochrana







## POŠTOVNÍ ZÁSILKY

z Číny a dalších zasažených oblastí  
virus nešíří

## CHLÓR

nepijte a nemyjte se s ním,  
chlórové přípravky jsou  
účinné na desinfekci povrchů

## ROUŠKY

zdravé lidi neochrání, jsou  
vhodné pro osoby s respiračními  
problémy

## KOUŘENÍ

před možnou nákazou  
nechrání

## HORKÁ VODA

pravidelná konzumace horké  
vody není účinná proti koronaviru

## ALKOHOL

pití alkoholu není prevencí  
infekce, alkoholové přípravky  
jsou účinné na desinfekci  
povrchů a rukou

## NOSNÍ KAPKY

či kloktání nefungují  
proti nákaze

## ČESNEK

nechrání před nákazou  
koronavirem

## ANTIBIOTIKA

proti virům nezabírají, jsou  
určena na bakteriální  
onemocnění

# KORONAVIRUS NA PRAVOU MÍRU

## LÉK NA KORONAVIRUS

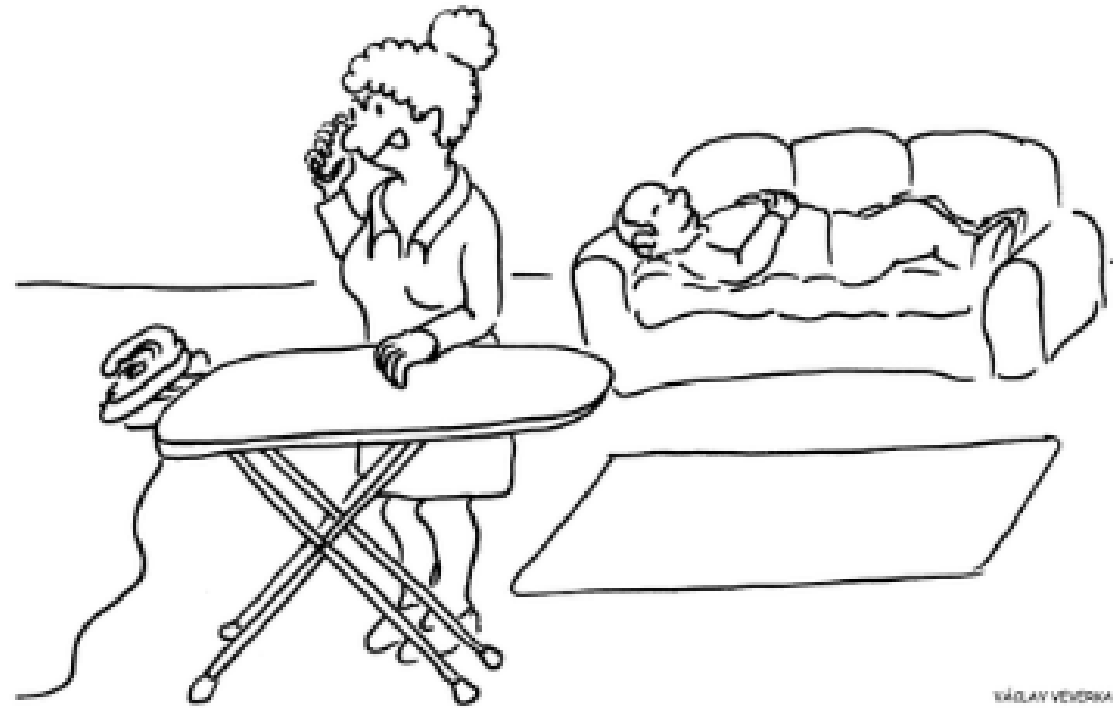
zatím neexistuje



# ČEŠI - NÁROD VTIPÁLKŮ



# ČEŠI - NÁROD VTIPÁLKŮ



kreslenyvtip.cz

No, nemáme... už to má pomalu každej, jen my ten blbej virus doma nemáme. To víš, ten můj trouba se pořád válí na gauči a nikam nejde. Zase budem poslední kdo to bude mít...





# ČEŠI - NÁROD VTIPÁLKŮ



# A JAK DÁL....?

- Aktuální informace na stránkách Ministerstva zdravotnictví (<https://www.mzcr.cz/>)
- V případě podezření z nákazy, informovat Krajská hygienická pracoviště ([http://www.mzcr.cz/dokumenty/kontakty-na-krajske-hygienicke-stanice\\_18604\\_4122\\_1.html](http://www.mzcr.cz/dokumenty/kontakty-na-krajske-hygienicke-stanice_18604_4122_1.html))
- Dodržovat zásady správné hygieny
- Dbát nejen na své bezpečí, ale bezpečí i dalších občanů



# YOUTUBE A KORONAVIRUS

- Pro děti a mladistvé je na Youtube kanále zveřejněné pěkné video od youtubera Kovyho, který se k situaci vyjadřuje 😊

<https://www.youtube.com/watch?v=KdOcn7lFUbw>

